

# Kursplan

11.10.2021 - 17.10.2021

Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021	Samstag 16.10.2021	Sonntag 17.10.2021
09:45 - 10:45 Wirbelsäulen-Gymnas...	09:30 - 10:30 Pilates	08:30 - 09:30 Wirbelsäulen-Gymnas...	08:30 - 09:00 Spezial-Stretching	08:10 - 09:10 Morning Yoga - Neus...	10:00 - 11:00 PILOXING - special ...	10:00 - 11:00 All-in-one
11:00 - 11:45 Rehasport-Gruppe* -...	11:00 - 11:45 Rehasport-Gruppe*	09:45 - 10:30 Bodystyling	09:15 - 10:15 Woyo	09:30 - 10:30 All-in-one	10:00 - 11:00 Step - special am 3...	
18:30 - 19:30 Bodystyling - Kurs ...	19:00 - 20:00 Bodystyling	17:30 - 18:30 Vinyasa Flow Yoga	18:30 - 19:15 Rehasport-Gruppe*	11:00 - 11:45 Rehasport-Gruppe*	10:00 - 11:00 deepWORK - special ...	
19:45 - 20:45 Woyo - Kurs entfällt...	20:15 - 21:00 Wirbelsäulen-Gymnas...	19:00 - 20:00 Pilates - Hybrid-Ku...	19:30 - 20:15 Rehasport-Gruppe*	18:00 - 19:00 Zumba Fitness		
		20:15 - 21:00 Rehasport-Gruppe* -...				

 Entspannung

 Figur

 Fitness

 Reha

 Rücken